



Согласовано
 Директор МОУ СОШ № 3 от Средней школы
 Иванова И.В.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

на 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 10,5 | 11,6 | 20,6 | 206 | 498/2004 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,8 | 9,4 | 116 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 378/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 530 | 18,6 | 19,0 | 80,5 | 523 | | 100,00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 11,6 | 12,8 | 23,0 | 229 | 498/2004 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,4 | 8,2 | 11,3 | 139 | 516/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 378/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 620 | 22,3 | 22,0 | 94,8 | 617 | | 100,00 |

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 